

МЕНЮ

1 неделя 1 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

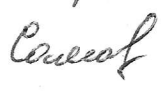
Шакирова Г.К.

12.01.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Татарские» с соусом томатным	75/30	141,44
2. Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	180	210
3. Напиток из шиповника	200	78
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.

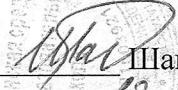
Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
13.01.2026 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Рагу из птицы	50/180	290,500
2. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

14.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты говяжьи с соусом сметанным с томатом	75/30	151,6
2. Макароны отварные с маслом сливочным	180	241,40
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

I неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Биточки «Рябушка» с соусом сметанным с луком	75/30	202,54
2. Рис отворной	180	251,64
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар :



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

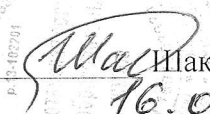


Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

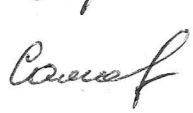
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
16.01. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/180	387,71
2. Чай полусладкий	200	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Ш. Шакирова Г.К.
17.01. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Плоды и ягоды свежие	100	47
2. Сдоба обыкновенная	100	282
3. Чай полусладкий	200	56

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.